

SECTION GYM

Planning des Cours du JEUDI « Ballons-Pilates-Stretching » Année 2020/2021

Date	17h30 à 18h30	18h30 à 19h30
17 septembre	Pilates	Stretching
24 septembre	Stretching	Ballons
01 octobre	Ballons	Pilates
08 octobre	Pilates	Ballons
15 octobre	Stretching	Pilates
22 octobre	Pas de cours	Pas de cours
29 octobre	Pilates	Stretching
05 novembre	Stretching	Ballons
12 novembre	Ballons	Pilates
19 novembre	Pilates	Ballons
26 novembre	Stretching	Pilates
03 décembre	Pilates	Stretching
10 décembre	Stretching	Ballons
17 décembre	Ballons	Pilates
24 décembre	Pas de cours	Pas de cours
31 décembre	Pas de cours	Pas de cours
07 janvier	Pilates	Ballons
14 janvier	Stretching	Pilates
21 janvier	Pilates	Stretching
28 janvier	Stretching	Ballons
04 février	Ballons	Pilates
11 février	Pilates	Ballons
18 février	Stretching	Pilates
25 février	Pas de cours	Pas de cours
04 mars	Pilates	Stretching
11 mars	Stretching	Ballons
18 mars	Ballons	Pilates
25 mars	Pilates	Ballons
1 avril	Pilates	Stretching
08 avril	Stretching	Ballons
15 avril	Ballons	Pilates
22 avril	Pilates	Ballons
29 avril	Pas de cours	Pas de cours
06 mai	Stretching	Pilates
13 mai	Pas de cours	Pas de cours
20 mai	Pilates	Stretching
27 mai	Stretching	Ballons
03 juin	Ballons	Pilates
10 juin	Pilates ou ballons ou stretching	Pilates ou ballons ou stretching
17 juin	Pilates ou ballons ou stretching	Pilates ou ballons ou stretching