

SECTION GYM

Planning des Cours du JEUDI « Ballons-Pilates-Stretching »

Année 2022/2022

Date	17h30 à 18h30	18h30 à 19h30
16 septembre	Pilates	Stretching
23 septembre	Stretching	Ballons
30 septembre	Ballons	Pilates
07 octobre	Pilates	Ballons
14 octobre	Stretching	Pilates
21 octobre	Pas de cours	Pas de cours
28 octobre	Pas de cours	Pas de cours
04 novembre	Pilates	Stretching
11 novembre	Pas de cours	Pas de cours
18 novembre	Stretching	Ballons
25 novembre	Ballons	Pilates
02 décembre	Pilates	Ballons
09 décembre	Stretching	Pilates
16 décembre	Pilates	Stretching
23 décembre	Pas de cours	Pas de cours
30 décembre	Pas de cours	Pas de cours
06 janvier	Stretching	Ballons
13 janvier	Ballons	Pilates
20 janvier	Pilates	Ballons
27 janvier	Stretching	Pilates
03 février	Pilates	Stretching
10 février	Stretching	Ballons
17 février	Ballons	Pilates
24 février	Pas de cours	Pas de cours
03 mars	Pas de cours	Pas de cours
10 mars	Pilates	Ballons
17 mars	Stretching	Pilates
24 mars	Pas de cours	Pas de cours
31 mars	Pilates	Stretching
07 avril	Stretching	Ballons
14 avril	Ballons	Pilates
21 avril	Pilates	Ballons
28 avril	Pas de cours	Pas de cours
05 mai	Pas de cours	Pas de cours
12 mai	Pilates	Stretching
19 mai	Stretching	Ballons

SECTION GYM

26 mai	Pas de cours	Pas de cours
02 juin	<i>Ballons</i>	<i>Pilates</i>
09 juin	<i>Pilates</i>	<i>Ballons</i>
16 juin	<i>Pilates ou stretching ou Pilates</i>	<i>Pilates ou stretching ou Pilates</i>
23 juin	<i>Pilates ou stretching ou Pilates</i>	<i>Pilates ou stretching ou Pilates</i>