



ALS – AMICALE LAIQUE SAUVETERROISE- GARD

SAMEDI 17 MARS 2018
L'ALS vous propose un
STAGE DE DANSE AFRICAINE
Avec AGNES



Agnès, accompagnée de percussionnistes, vous propose de vous évader et de vous embarquer aux rythmes de l'Afrique.

Danser est un moyen d'expression formidable qui permet de communiquer et de s'amuser. Le principe de la danse africaine, par ses gestes répétées et la rythmique, amène un lâcher prise du corps et de l'esprit mais aussi un ancrage de l'ici et maintenant qui permet un mieux être.

Le tout dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Ouvert à tous et à toutes !!!

DE 14h à 17h à l'école maternelle A . Daudet
(Salle Polyvalente)
Chemin des Grillons, Sauveterre.

Tarif : 30€
20€ pour les adhérents ALS ou Crréa Sud
Réservation Conseillée

Réservation :Crréa Sud / Crréa Sud Caravane
04.90.868.878/06.72.21.35.63
crreasud@gmx.fr / [www .crreasud.com](http://www.crreasud.com)