

Planning des Cours du JEUDI « Ballons-Pilates-Stretching »

Année 2018/2019

Date	17h30 à 18h30	18h30 à 19h30
13 septembre 2018	Pilates	Ballons
20 septembre 2018	Pilates	Ballons
27 septembre 2018	???	???
04 octobre 2018	Pilates	Stretching
11 octobre 2018	Stretching	Ballons
18 octobre 2018	Ballons	Pilates
25 octobre 2018	Pilates	Ballons
01 novembre 2018	Pas de cours	Pas de cours
08 novembre 2018	Ballons	Stretching
15 novembre 2018	Stretching	Pilates
22 novembre 2018	Pilates	Stretching
29 novembre 2018	Stretching	Ballons
06 décembre 2018	Ballons	Pilates
13 décembre 2018	Pilates	Ballons
20 décembre 2018	Ballons	Stretching
27 décembre 2018	Pas de cours	Pas de cours
03 janvier 2019	Pas de cours	Pas de cours
10 janvier 2019	Stretching	Pilates
17 janvier 2019	Pilates	Stretching
24 janvier 2019	Stretching	Ballons
31 janvier 2019	Ballons	Pilates
07 février 2019	Pilates	Ballons
14 février 2019	Ballons	Stretching
21 février 2019	Stretching	Pilates
28 février 2019	Pas de cours	Pas de cours
07 mars 2019	Pilates	Stretching
14 mars 2019	Stretching	Ballons
21 mars 2019	Ballons	Pilates
28 mars 2019	Pilates	Ballons
04 avril 2019	Ballons	Stretching
11 avril 2019	Stretching	Pilates
18 avril 2019	Pilates	Stretching
25 avril 2019	Stretching	Ballons
02 mai 2019	Pas de cours	Pas de cours
09 mai 2019	Pas de cours	Pas de cours
16 mai 2019	Ballons	Pilates
23 mai 2019	Pilates	Ballons
30 mai 2019	Pas de cours	Pas de cours
06 juin 2019	Ballons	Stretching
13 juin 2019	Stretching	Pilates
20 juin 2019	Pilates ou ballons ou stretching	Pilates ou ballons ou stretching