

SECTION GYM

Planning des Cours du JEUDI « Ballons-Pilates-Stretching » Année 2019/2020

Date	17h30 à 18h30	18h30 à 19h30
12 septembre	Stretching	Pilates
19 septembre	Pilates	Stretching
26 septembre	Stretching	Ballons
03 octobre	Ballons	Pilates
10 octobre	Pilates	Ballons
17 octobre	Stretching	Pilates
24 octobre	Pas de cours	Pas de cours
31 octobre	Pilates	Stretching
07 novembre	Stretching	Ballons
14 novembre	Ballons	Pilates
21 novembre	Pilates	Ballons
28 novembre	Stretching	Pilates
05 décembre	Pilates	Stretching
12 décembre	Stretching	Ballons
19 décembre	Ballons	Pilates
26 décembre	Pas de cours	Pas de cours
02 janvier	Pas de cours	Pas de cours
09 janvier	Pilates	Ballons
16 janvier	Stretching	Pilates
23 janvier	Pilates	Stretching
30 janvier	Stretching	Ballons
06 février	Ballons	Pilates
13 février	Pas de cours	Pas de cours
20 février	Pilates	Ballons
27 février	Pas de cours	Pas de cours
05 mars	Stretching	Pilates
12 mars	Pilates	Stretching
19 mars	Stretching	Ballons
26 mars	Ballons	Pilates
02 avril	Pilates	Ballons
09 avril	Pas de cours	Pas de cours
16 avril	Pilates	Stretching
23 avril	Stretching	Ballons
30 avril	Ballons	Pilates
07 mai	Pilates	Ballons
14 mai	Stretching	Pilates
21 mai	Pas de cours	Pas de cours
28 mai	Pilates	Stretching
04 juin	Stretching	Ballons
11 juin	Ballons	Pilates
18 juin	Pilates ou ballons ou	Pilates ou ballons ou

SECTION GYM

	<i>stretching</i>	<i>stretching</i>
--	-------------------	-------------------