

SECTION GYM

**Planning des Cours des JEUDI «Ballons-Pilates-Stretching» Année 2022/2023**

Date	17h30 à 18h30	18h30 à 19h30
15 septembre	Pilates	Stretching
22 septembre	Stretching	Ballons
29 septembre	Ballons	Pilates
06 octobre	Pilates	Ballons
13 octobre	Stretching	Pilates
20 octobre	Pilates	Stretching
27 octobre	Pas de cours	Pas de cours
03 novembre	Pas de cours	Pas de cours
10 novembre	Stretching	Ballons
17 novembre	Ballons	Pilates
24 novembre	Pilates	Ballons
01 décembre	Stretching	Pilates
08 décembre	Pilates	Stretching
15 décembre	Stretching	Ballons
22 décembre	Pas de cours	Pas de cours
29 décembre	Pas de cours	Pas de cours
05 janvier	Ballons	Pilates
12 janvier	Pilates	Ballons
19 janvier	Stretching	Pilates
26 janvier	Pilates	Stretching
02 février	Stretching	Ballons
10 février	Ballons	Pilates
16 février	Pilates	Ballons
23 février	Pas de cours	Pas de cours
02 mars	Pas de cours	Pas de cours
09 mars	Stretching	Pilates
16 mars	Pilates	Stretching
23 mars	Stretching	Ballons
30 mars	Ballons	Pilates
06 avril	Pilates	Ballons
13 avril	Pilates	Stretching
20 avril	Stretching	Ballons
27 avril	Pas de cours	Pas de cours
04 mai	Pas de cours	Pas de cours
11 mai	Ballons	Pilates
18 mai	Pas de cours	Pas de cours
25 mai	Pilates	Ballons
01 juin	Stretching	Pilates
08 juin	Pilates ou stretching ou Ballons	Pilates ou stretching ou Ballons
15 juin	Pilates ou stretching ou Ballons	Pilates ou stretching ou Ballons
22 juin	Pilates ou stretching ou Ballons	Pilates ou stretching ou Ballons