

SECTION GYM

Planning des Cours des JEUDI « Body Soft - Stretching » Année 2022/2023

Date	17h30 à 18h15	18h30 à 19h15
05 janvier 23	Body Soft	Stretching
12 janvier	Stretching	Body Soft
19 janvier	Body Soft	Stretching
26 janvier	Stretching	Body Soft
02 février	Body Soft	Stretching
09 février	Stretching	Body Soft
16 février	Pas de cours	Pas de cours
23 février	Pas de cours	Pas de cours
02 mars	Body Soft	Stretching
09 mars	Stretching	Body Soft
16 mars	Body Soft	Stretching
23 mars	Stretching	Body Soft
30 mars	Body Soft	Stretching
06 avril	Stretching	Body Soft
13 avril	Body Soft	Stretching
20 avril	Pas de cours	Pas de cours
27 avril	Pas de cours	Pas de cours
04 mai	Stretching	Body Soft
11 mai	Body Soft	Stretching
18 mai	Pas de cours	Pas de cours
25 mai	Stretching	Body Soft
01 juin	Body Soft	Stretching
08 juin	Stretching	Body Soft
15 juin	Body Soft	Stretching
22 juin	Stretching	Body Soft