

SECTION GYM Année 2024/2025

Planning des Cours des JEUDIS « Stretching et/ou Body Pilates »

Date	17h30 à 18h30	18h30 à 19h30
12 septembre 24	Stretching	Body Pilates
19 septembre	Body Pilates	Stretching
26 septembre	Stretching	Body Pilates
03 octobre	Body Pilates	Stretching
10 octobre	Stretching	Body Pilates
17 octobre	Body Pilates	Stretching
24 octobre	Stretching	Body Pilates
31 octobre	Pas de cours	Pas de cours
07 novembre	Body Pilates	Stretching
14 novembre	Stretching	Body Pilates
21 novembre	Body Pilates	Stretching
28 novembre	Stretching	Body Pilates
05 décembre	Body Pilates	Stretching
12 décembre	Stretching	Body Pilates
19 décembre	Body Pilates	Stretching
26 décembre	Pas de cours	Pas de cours
02 janvier 25	Pas de cours	Pas de cours
09 janvier 25	Stretching	Body Pilates
16 janvier	Body Pilates	Stretching
23 janvier	Stretching	Body Pilates
30 janvier	Body Pilates	Stretching
06 février	Stretching	Body Pilates
13 février	Body Pilates	Stretching
20 février	Pas de cours	Pas de cours
27 février	Stretching	Body Pilates
06 mars	Body Pilates	Stretching
13 mars	Stretching	Body Pilates
20 mars	Body Pilates	Stretching
27 mars	Stretching	Body Pilates
03 avril	Body Pilates	Stretching
10 avril	Stretching	Body Pilates
17 avril	Pas de cours	Pas de cours
24 avril	Body Pilates	Stretching
01 mai	Pas de cours Férié	Pas de cours Férié
08 mai	Pas de cours Férié	Pas de cours Férié
15 mai	Stretching	Body Pilates
22 mai	Body Pilates	Stretching
29 mai	Pas de cours férié	Pas de cours Férié
05 juin	Stretching	Body Pilates
12 juin	Body Pilates	Stretching
19 juin	Stretching ou Body Pilates	Stretching ou Body Pilates