

SECTION GYM Année 2025/2026

Planning des Cours des JEUDIS « Stretching et/ou Body Pilates »

Date	17h30 à 18h30	18h30 à 19h30
11 septembre 25	Stretching	Body Pilates
18 septembre	Body Pilates	Stretching
25 septembre	Stretching	Body Pilates
02 octobre	Body Pilates	Stretching
09 octobre	Stretching	Body Pilates
16 octobre	Body Pilates	Stretching
23 octobre	Stretching	Body Pilates
30 octobre	Pas de cours *s/rve remplacement	Pas de cours *s/rve remplacement
06 novembre	Body Pilates	Stretching
13 novembre	Stretching	Body Pilates
20 novembre	Body Pilates	Stretching
27 novembre	Stretching	Body Pilates
04 décembre	Body Pilates	Stretching
11 décembre	Stretching	Body Pilates
18 décembre	Body Pilates	Stretching
25 décembre	Pas de cours	Pas de cours
01 janvier 26	Pas de cours	Pas de cours
08 janvier 26	Stretching	Body Pilates
15 janvier	Body Pilates	Stretching
22 janvier	Stretching	Body Pilates
29 janvier	Body Pilates	Stretching
05 février	Stretching	Body Pilates
19 février	Body Pilates	Stretching
26 février	Pas de cours *s/rve remplacement	Pas de cours *s/rve remplacement
05 mars	Body Pilates	Stretching
12 mars	Stretching	Body Pilates
19 mars	Body Pilates	Stretching
26 mars	Stretching	Body Pilates
02 avril	Body Pilates	Stretching
09 avril	Stretching	Body Pilates
16 avril	Body Pilates	Stretching
23 avril	Pas de cours *s/rve remplacement	Pas de cours *s/rve remplacement
30 avril	Body Pilates	Stretching
07 mai	Stretching	Body Pilates
14 mai	Pas de cours * Férié	Pas de cours * Férié
21 mai	Body Pilates	Stretching
28 mai	Stretching	Body Pilates
29 mai	Pas de cours * Férié	Pas de cours * Férié
04 juin	Stretching	Body Pilates
11 juin	Body Pilates	Stretching
18 et 25 juin	Stretching ou Body Pilates	Stretching ou Body Pilates