

SECTION GYM Année 2026/2027

Planning des Cours des JEUDIS « Stretching et/ou Body Pilates »

Date	17h30 à 18h30	18h30 à 19h30
10 septembre 26	Stretching	Body Pilates
17 septembre	Body Pilates	Stretching
24 septembre	Stretching	Body Pilates
01 octobre	Body Pilates	Stretching
08 octobre	Stretching	Body Pilates
15 octobre	Body Pilates	Stretching
22 octobre	Stretching	Body Pilates
29 octobre	Pas de cours	Pas de cours
05 novembre	Body Pilates	Stretching
12 novembre	Stretching	Body Pilates
19 novembre	Body Pilates	Stretching
26 novembre	Stretching	Body Pilates
03 décembre	Body Pilates	Stretching
10 décembre	Stretching	Body Pilates
17 décembre	Body Pilates	Stretching
24 décembre	Pas de cours	Pas de cours
31 décembre	Pas de cours	Pas de cours
07 janvier 27	Stretching	Body Pilates
14 janvier	Body Pilates	Stretching
21 janvier	Stretching	Body Pilates
28 janvier	Body Pilates	Stretching
04 février	Stretching	Body Pilates
11 février	Body Pilates	Stretching
18 février	Pas de cours	Pas de cours
25 février	Stretching	Body Pilates
04 mars	Body Pilates	Stretching
11 mars	Stretching	Body Pilates
18 mars	Body Pilates	Stretching
25 mars	Stretching	Body Pilates
01 avril	Body Pilates	Stretching
08 avril	Stretching	Body Pilates
15 avril	Pas de cours	Pas de cours
22 avril	Body Pilates	Stretching
29 avril	Stretching	Body Pilates
06 mai	Pas de cours	Pas de cours
13 mai	Body Pilates	Stretching
20 mai	Stretching	Body Pilates
27 mai	Body Pilates	Stretching
03 juin	Stretching	Body Pilates
10 juin	Body Pilates	Stretching
17 juin	Stretching ou Body Pilates	Stretching ou Body Pilates